

Mellékalakok főszerepben: Az időbeosztásról és a bundaápolásról Alice Fehér Nyuszi-jával...



Halió, üdv a hóFehér Nyúl csoda-blogján! Kattints a cikk olvasására:

***Hogyan osszuk be az időnket tudatosan ahhoz, hogy tudjuk követni az álmaink?***



Kedves *csoda*-olvasóim! Mint tudják, az idő igenis expenzív, és semmiképp nem szabad ezt elpazarolni (ha ügyesek és fürgék leszünk, a végén még jut idő a bundaápolásra is 😊), ezért megígérem nektek, gyors leszek a blogírásban - mint amilyen gyorsan szokták felfalni a gyerekek a húsvéti csokitojásokat! El is teszem a zsebórámat, vágyjunk is bele!



*A Fehér Nyuszi – egy motivational speaker?!*



Először is, azok számára, akik még nem ismernek, én vagyok a Fehér Nyúl, profi időmenedzser és motivational speaker. Ha ismerősnek tűnik a nevem, jó úton jártok, mert igen, mellékszereplő vagyok Lewis Carroll: *Alice Csodaországban* című könyvében. Viszont szerintem ez egy rossz példa arra, amit át szeretnék adni e blogposzt által, mert abban a sztoriban mindenkinek sikerül minden, csak nekem nem... és még el is kések! Sok mindennek vagyok a jelképe - a gyorsaságnak, a termékenységnek, az újjászületésnek, néha a gyávaságnak... sőt, egyes hiedelmekben van, hogy a görög istenek jelképeit képviselem. Na, de ennyit magamról! Csak azt szerettem volna megértetni veletek, hogy igenis okos lépés rám hallgatni!

*A Fehér Nyúl - egy klisé, aki az egyediségről beszél...*

Bevallom őszintén, a nyúl nem a legegységesebb állat (főleg, miután a Húsvéti Nyuszi dédnagyapám megnyerte a fődíjat a nyulak népszerűség versenyén), így sokan azt is elmondják rólam, hogy semmi több nem vagyok, mint egy közhely. Ez nem tagadom, mivel, egy jó barátom bölcs szavát idézve, én is azt tanácsolom, hogy:

*“Ne akarj másnak látszani, mint aminek látszol, mert ha nem annak akarsz látszani, aminek látszol, akkor nem annak látszol, aminek látszani akarnál.”*

*- Lewis Carroll: Alice Csodaországban*

*Menjenek el bundaápolásra - nem időpazarlás*

Szerintem, igenis nagy baj a mai nap, hogy nem vigyázunk eleget magunkra (itt azt tudom tanácsolni, hogy menjenek el egy bundaápolás- akarom mondani egy spa központba, így legalább testileg sokkal relaxáltabbak lesznek, és vegyenek példát rólam, hordjanak fehér kesztyűt!), és hogy annyit rohanunk, annyit nézzük a zsebóránkat, annyira akarjuk megtalálni azt a célt mindenben, hogy megfeledkezünk magunkról és az igazi célunkról, a boldogságról. Ahogyan a könyvben Alice ahelyett, hogy megcsodálja a körülötte levő, helyenként furcsa, de ugyanannyira elkápráztató tájat, ő folyton rohant valami után... Ilyen szempontból tényleg azt tudom javasolni, hogy igen, **kövessék az álmaik úgy, ahogyan Alice követett engem - egyfolytában és gondolkodás nélkül.**

Egy ilyen “klisé” nyúttól talán egy ugyanolyan klisé időmenedzsment tippekből álló listára számítottak, viszont, mivel én nem vagyok egy közhelyes nyúl, megmondom a titkot! Bár időpazarlásnak tűnik, igenis megéri időről időre megpihenni és elmenni arra a bundaápolásra; megállni, és megcsodálni a természetet; meginni egy teát és elbeszélni egy baráttal; esetleg megállni, és segíteni a maguk világában eltévedt “Alice”-nak (bár ő nem szokott rámhallgatni ☺). Nem kell feltétlenül többet dolgozni azért, hogy elérjük célunk, és akkor sem kell kétségbeesni, ha még nem találtuk meg azt a bizonyos nagybetűs CÉLT.

*“Ha nem tudod, hová mész, oda bármilyen úton eljuthatsz.”*

*- Lewis Carroll: Alice Csodaországban*

Ennyi az élet nagy titka! Az a probléma, hogy a mindennapi életben mi is csak tudatlanul keressük a célt, ahogyan Alice megkóstolt minden bizarr dolgot körülötte, az evolúció reményét táplálva - ezért is ő a főszereplő, Lewis Carroll szerint, mert ő olyan “mindenki” szereplő. Az olyan bölcsék, mint én, nem kapnak helyet a dobogón.



*És akkor most komolyan a bundaápolásról... - néhány hasznos tipp!*

Mivel elmaradt a múlt heti szépségrovat, ezért nyitok egy kis zárójelet, és megosztok magukkal néhány tippet arra, hogy hogyan vigyázzanak a *csodás* hajukra. Ahogyan ezt az előbbi témával is megtettem, az időbeosztással, most sem az elvárt tippeket fogom leírni maguknak.

Íme egy betekintés a hajápolás rejtélyeiben:

- Tessék ignorálni a hajmosási szabályokat.
- Tessék ápolni hajukat típusának megfelelően.

Bővebben a hajápolásról olvashatnak itt: <https://www.dove.com/hu/stories/tips-and-how-to/hair-care-tips-advice/hair-care-tips.html>

*Ne feledkezzünk meg a heti zeneajánlóról sem!*

Ahogy Alice sem tudott megfeledkezni szeretett macskájáról, így én sem feledkezem meg magukról! Ezeket a darabokat ajánlom hallgatásra ezek a héten:

- [https://www.youtube.com/watch?v=e8X3ACToi0&list=PLZJaxUvNjfXiTTBu5LiHZq53VyeE0qK\\_z&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=e8X3ACToi0&list=PLZJaxUvNjfXiTTBu5LiHZq53VyeE0qK_z&index=7)
- [https://www.youtube.com/watch?v=iE8L4ibodtA&list=PLZJaxUvNjfXiTTBu5LiHZq53VyeE0qK\\_z&index=19](https://www.youtube.com/watch?v=iE8L4ibodtA&list=PLZJaxUvNjfXiTTBu5LiHZq53VyeE0qK_z&index=19)
- [https://www.youtube.com/watch?v=TUVcZfQe-Kw&list=PLZJaxUvNjfXiTTBu5LiHZq53VyeE0qK\\_z&index=27](https://www.youtube.com/watch?v=TUVcZfQe-Kw&list=PLZJaxUvNjfXiTTBu5LiHZq53VyeE0qK_z&index=27)

**Ha maguk is úgy érzik, hogy csak mellékalakok főszerepben... tudják meg, hogy nem csak egy mellékszereplők!**

*Csodás napokat kívánok maguknak, a jövő heti blogbejegyzésig! - Üdv, a Fehér Nyúl*

(Ki gondolta volna, hogy egy mellékszereplőnek ilyen komplex gondolatvilága van?! Az a baj, hogy túl kevesen, sokszor a szerző sem áldoz sok időt az ilyen csodás “háttérelemek” életfilozófiájára, pedig hol lenne a főszereplő egy-egy bölcs mondatuk nélkül! És hol lennénk mi, ha a nyuszi nem osztotta volna meg velünk ezt a blogbejegyzést...)

- Lojewski Erika-Arina