



A Vépi Művelődési Ház és Könyvtár programjai

2015. október 5-10.

Október 5. 19,00

Húzd meg jobban

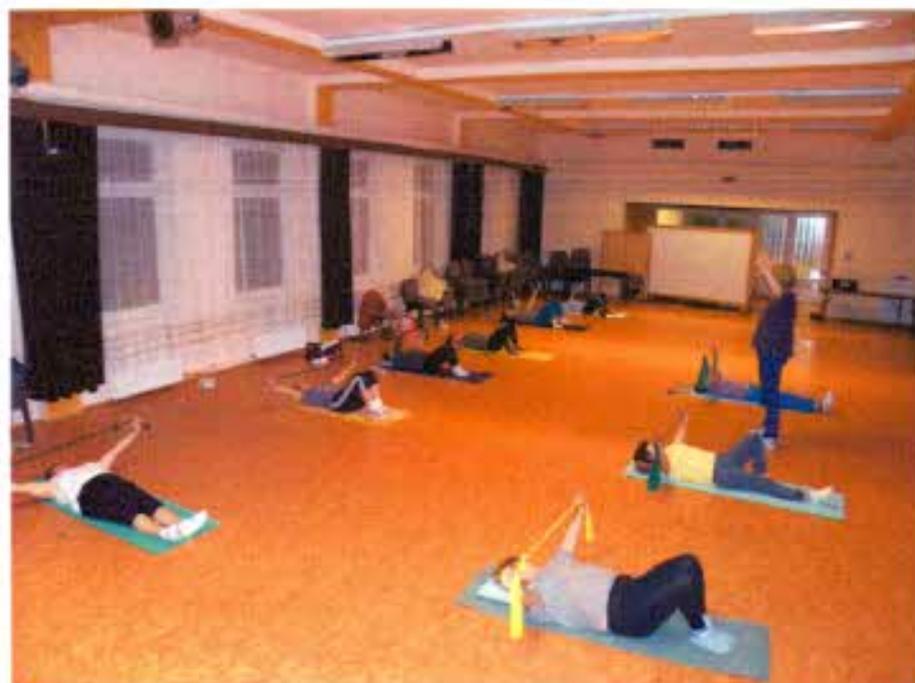
Összefogás az egészségünkért- Szalaggyakorlatok

14 - 18 évesek (tinik) 0

18 - 50 évesek 3

50 év felettek 8

Rohanó világunkban nagyon fontos, hogy jól érezzük magunkat a bőrünkben! Az egészséges étkezés mellett testünkkel is foglalkoznunk kell! Ennek keretében tartott bemutató napot a gyógytornás csapat, melyet bárki megtekinthetett és elleshette a tornagyakorlatokat. Ezen alkalommal, gumiszalag segítségével végezték a rehabilitációs gyakorlatokat.



Október 6. 16,00

Mesés akadályverseny

Részvevők száma:

14 év alattiak 16

14 - 17 évesek (tinik) -

18 - 50 évesek 12

50 év felettiak 2

Mesés vetélkedő és játszóház várta az érdeklődőket. A kapuban őrködő hétfejű sárkányt kislabdával kellett legyőzni, jártunk óriásországban, játszottunk elefántfogót,



Október 6. 18,00 óra

A Vépi Értéktár bemutatása

Dömötör Gábor a helyi értéktár Bizottság elnökének előadása

Részvevők száma:

14 - 18 évesek (tinik) 20

18 - 50 évesek 8

50 év felettiek 16

A Könyvtári Napok keretében október 6-án a Vépi Értéktárról, az értéktárba besorolt helyi értékekről hallhattunk előadást Dömötör Gábortól a helyi értéktár Bizottság elnökétől. A Művelődési Házban tartott rendezvényen megismerkedhettünk a Kormány rendelet által definiált értéktárak létrehozásáról, azok működéséről, a besorolt értékek állományba vételi lehetőségéről is. Az előadó beszámolt a Vépi Értéktárban nyilvántartott – jelenleg 10 darab – értékről, a Megyei értéktárba felvett vépi értékekről – Erdődy kastély és park, a Vépi Kántorkönyv. Bővebb bemutatót, történeti és építés történeti tájékoztatást kaptunk az épített örökség kategóriába tartozó emlékeinkről, a Vépi várról és a Római katolikus plébánia templomról.



Dömötör Gábor elmondta, hogy folyamatosan töltik a helyi értéktárat, a meglévő értékek feldolgozásával, besorolásával pedig a Megyei Értéktár felé is szeretnének minél nagyobb anyagot átadni. Ehhez a munkához továbbra is várják a település lakóinak javaslatait, ötleteit.

Október 7. 11,00

Ringató

KISMAMA-KLUB: Anyatejes ünnepe

Részvevők száma:

14 év alattiak : 25

14-17 évesek: -

18 - 50 évesek 23

50 év felettiak 2

1992-től tartják világszerte AZ ANYATEJES TÁPLÁLÁS VILÁGNAPJÁT, más néven a szoptatás világnapját. Egyre több csecsemő hal meg szerte a világon azért, mert nem jut anyatejhez. Ezért indította el az Egészségügyi Világszervezet és az UNICEF átfogó programját a csecsemők egészséges táplálása érdekében.

Vépen is már hagyomány, hogy a védőnők évről – évre megtartják anyatejes ünnepségüket, mely a Művelődési Házban az „Országos Könyvtári Napok” rendezvénysorozat keretén belül került megrendezésre. Erre az alkalomra meghívást kapott minden édesanya, akinek 2014 évben született a gyermeke. Polgármester úr jelenlétével megtisztelte a rendezvényt.



A vépi Vadvirág Óvoda kis gyermekei és óvó nénijük az alkalomhoz illő nagyszerű, színvonalas műsorral köszöntötték a jelenlévőket és emelték az esemény hangulatát. Az ünnepeket virággal és süteménnyel köszöntötté a védőnők, a vépi könyvtár ajándékként könyvtári ajándécsomagot kaptak az apróságok.

Október 7. 17,00

Filmklub

Partnerségben a biztonságos életért- Gyűlölet című film

Részvevők száma:

14 - 18 évesek (tinik) 31

18 - 50 évesek 5

50 év feletti 0

A jó film, melynek van tanulsága, pozitív üzenete, mely hat érzéseinkre, már magában is élményt jelent. De ha van lehetőségünk arra, hogy a film kapcsán felmerült gondolatainkat, benyomásainkat megosszuk másokkal, még inkább gazdagodunk. Ilyen céllal indult filmklubunk. Napjaink problémája a migrációs helyzet. Sok ember hagyja el a szülőföldjét, és máshol kezd új életet. A legtöbb országban azonban nincs hely a számukra, és gettóban élnek. Az ilyen bevándorlók lakta külvárosokban virágzik a gyűlölet. A kilátástalanság, meg nem értettség és az elszigetelődés táplálja, belopja magát minden házba, az emberek lelkébe. Erről a témáról beszélgettek a filmklub résztvevői Meskó Krisztiánnal, hiszen egy film közös megnézése és megbeszélése nagyszerű és igen hatékony eszköz lehet az igazság megismertetésére és a valóság bemutatására.



Október 8. 15,00

Érték az önbecsülés?

Pallósiné Dr. Toldi Márta - a Berzsenyi Könyvtár évtizedekig volt igazgatója

Részvevők száma:

14 - 18 évesek (tinik) 9

18 - 50 évesek 5

50 év feletti 18

Érdekes és tanulságos témákat választott idei könyvheti programjához a vépi művelődési ház.

Ezúttal Pallósiné Dr. Toldi Márta - a Berzsenyi Könyvtár évtizedekig volt igazgatója- tartott előadást arról, hogy miként fejleszthetjük önbecsülésünket. – Talán ez az egyik legfontosabb emberi érték, melyért sokat tehetünk. Megfelelő szintű kialakulásában az emberi élet első tiz éve meghatározó. De a munkaviszonyos és a nyugdíjas évek is adnak lehetőséget kiteljesedésére, tette hozzá. Vagyis azért kell erről beszélni, hogy a jól létünk (nem csak az anyagi jólétünk) elégedettséget okoz, vagyis elégedettebbek lehetünk életünkkel, tette hozzá.



- De hogy jön ide a könyvtár? – Hát úgy, hogy a könyvtár, vagyis a tudás tára, annak használata, művelődésünk egyik forrása hozzájárul az emberek jól létének megteremtéséhez. Ugyanis általa többet tudunk a hétköznapi pszichológiáról és szociológiáról azért, hogy segítsünk magunkon az örökös változások és választások időszakában.

Október 8. 19,00

Csipkeverés

Résztevők száma:

14 - 18 évesek (tinik) 1

18 - 50 évesek 5

50 év feletti 6

A csipkeverésnek nagy hagyománya volt, sajnos nagyon kevesen, csak a nagyon öregek, és egy-két középkorú asszony műveli ezt a szép foglalkozást. Iván Linda néhány éve úgy döntött, hogy „feltámasztja” ezt a nagyszerű szakmát, művészeti ágat így jött létre a Vépi csipkeverőklub. A csipkeverők betekintést mutattak a csipkeverés mesterségébe, aki akarta ki is próbálhatta hogyan is készül a csipke.



Október 9. 11,00

Nagyi mesélj!

Olvassunk együtt- a Nefelejcs Nyugdíjasklub meséi

Részvevők száma:

14 év alattiak 50

14 - 17 évesek (tinik) -

18 - 50 évesek 8

50 év felettiek 6

A vépi Vadvirág Óvoda vendégei voltak a Nefelejcs Nyugdíjasklub nagymamái, akik az Országos Könyvtári Napok keretében mesemondó, meseolvasó délelőttöt tartottak. A kicsik figyelemmel hallgatták a meséket, Vali nénivel együtt is énekeltek. A gyerekekre bíztuk a döntést, ki volt a legjobb mesélő, de mindenki nagyon tetszett nekik. A gyerekek újra megtapasztalták a mesélés közösségteremtő erejét, a varázslatot, amelyben mesemondó és mesehallgató együtt lélegzik, és mindenki végigjárhatja a mesehős útját. A mesehallgatás, közös mondókázás, éneklés élményével gazdagodott minden gyerek.



Október 9. 17,00

Idősen is biztonságban- Partnerségben a biztonságos életért

Baumgartner Ildikó gyógytornász előadása

Részvevők száma:

14 - 18 évesek (tinik) 4

18 - 50 évesek 8

50 év felettek 10

A házi betegápolásról, az idős korhoz alkalmazkodó lakás átalakításról, és a mozgásról tartott előadást gyógytornászunk. A sikeres idősödéshez vezető magatartásformákat egyénileg kell megtalálni mindenkinek. Ez alapvetően a képességek, a célok és a környezet lehetőségei közötti egyensúly megtalálását jelenti. Egészséges táplálkozást és egészség megőrző kezdeményezéseket. Testmozgást, a képességeknek és a lehetőségeknek megfelelő sportot és az addiktív szerek fogyasztásának elkerülését. A sérülések megelőzésére való törekvést, valamint a preventív egészségügyi szolgáltatások használatát.

